

## HARMONOGRAM OBOZU NAUKI CHODU

15-18.09.2022r.

„BASE CAMP - PRACA U PODSTAW”

Kraków

### 15.09. czwartek

18:00	Przywitanie uczestników, omówienie szczegółów pobytu.	Anna Orzechowska Agnieszka Wnuk
19:00	Kolacja	

### 16.09. piątek

8:00	Śniadanie	
09:30 - 12:00	Indywidualne wywiady z pacjentami	Agnieszka Wnuk Urszula Horwath Sławomir Szczupacki Piotr Lewkowicz Piotr Bęcki Dariusz Wilczak
12:30- 13:30	„Wszystko, co chcecie wiedzieć, a baliście się zapytać na temat zaopatrzenia protetycznego”	Piotr Lewkowicz
13:45	Obiad	
15:15- 16:15	Blizna	Agnieszka Wnuk
17:00 - 18:00	Joga na dobry wieczór	Maryna Hobrzyk
19:00	Kolacja	

### 17.09. sobota

8:00	Śniadanie	
10:00 - 12:00	Trening bez zaopatrzenia protetycznego	Agnieszka Wnuk
12:30- 13:30	Wczoraj i dziś zaopatrzenia protetycznego	Dariusz Wilczak
13:45	Obiad	
15:15 - 16:15	Jak powinna wyglądać wzorcowa fizjoterapia po amputacji	Sławomir Szczupacki
17:00 - 18:00	Siatkówka na siedząco	Agnieszka Wnuk Sławomir Szczupacki Piotr Bęcki
19:00	Kolacja	
20:00	Wieczór gier planszowych – spotkanie integracyjne	

**18.09. niedziela**

8:00	Śniadanie	
09:00 - 11:00	Trening z zaopatrzeniem protetycznym	Sławomir Szczupacki Piotr Bęcki
11:30- 12:30	Trudne emocje - czym są oraz jak sobie z nimi radzić.	Ula Horwath
12:45	Obiad	
14:15 – 15:15	Adaptowana aktywność fizyczna	Piotr Bęcki
15:30	Podsumowanie, rozdanie dyplomów	Agnieszka Wnuk Anna Orzechowska